



## Ellerinizi Yıkamalısınız...

Ellerinizi hastayla temastan önce ve sonra, yemekten önce ve sonra, tuvaletten önce ve sonra, eldiven giymeden önce ve sonra aşağıdaki şekilde yıkamalı veya hastanede size verilen el temizleme sıvısı ile yıkamalısınız.



Her türlü bilgi ve danışmanlık için İ.Ü.Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi Enfeksiyon Kontrol Komitesi'ni arayabilirsiniz

Tel: 414 30 00—21971  
E-posta:ctfhekk@istanbul.edu.tr



İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastane  
Enfeksiyon Kontrol Komitesi



Koruyucu İzolasyon Önlemleri  
Bilgilendirme Broşürü  
(Hasta ve refakatçileri için)



# Koruyucu İzolasyon Önlemleri Bilgilendirme Broşürü (Hasta ve refakatçileri için)

## KORUYUCU ORTAM NEDİR?

Kemik iliği nakli yapılan hastaların, havadaki mikroplardan zarar görmelerinin engellenmesi amacıyla oluşturulmuş güvenli ortama denir.

Hasta odası temiz alan, koridor kirli alan kabul edilmektedir. Filtre edilen havanın akım yönü hasta odasından koridora doğru olmalıdır. Hemşireniz tarafından bunun kontrolü yapılmaktadır.



## HASTALAR NEDEN BU ÖNLEMLERİ ALMALIDIRLAR?

Kemik iliği nakli yapılan hastalar enfeksiyona çok duyarlı hasta grubundadırlar. Hastalara uygulanan yüksek doz kemoterapi nedeniyle mikroplarla savaşan beyaz küreleri (lökosit) azalacak ve mikroplar vücutta daha kolay hastalık yapabileceklerdir.



## KORUYUCU İZOLASYON ÖNLEMLERİ NELERDİR?

- Oda tek kişilik olmalıdır.
- Hastalar mümkün olduğunca oda dışına çıkmamalıdır.
- Hastanın odanın dışına çıkması gerekli ise N95 adı verilen maske takması ve inşaat alanlarından uzak tutulmalıdır.



- Oda içinde refakatçi cerrahi maske takmalıdır.
- Refakatçide bulaşıcı bir enfeksiyon olmamalıdır.
- Odada taze veya kuru çiçek bulundurulmamalıdır.



Hasta odası temiz ve düzenli olmalıdır.

Oda temizliği her gün ıslak olarak yapılmalı ve toz oluşumu engellenmelidir.

Hasta yatak çarşafı değiştirilirken ortama toz kaldırılmasını engellemek için çamaşırlar yavaş hareketlerle yataktan çıkarılmalı, odada silkenmemeli, mümkün olan en kısa sürede ağız kapalı çamaşır torbasına atılmalıdır.

Yatak, yorgan, yastıklar yıpranmamış ve kuru olmalı, üzerinde delik, yırtık olmamalıdır. (Hemşireniz tarafından bu kontroller yapılmaktadır)

İyi pişmemiş veya az pişmiş etler, deniz ürünleri, yumurta tüketilmemelidir. Sebze-meyveleri iyi yıkayınız.

